

**Kurzbeschreibung des Masterarbeitsthemas
(Master of Science in Epidemiology /
Master of Science in Public Health)**

Projektbetreuer/in	Dr. Astrid Steinbrecher Dr. Katharina Nimptsch Prof. Dr. Tobias Pischon
Kontaktdaten Institution	Molekulare Epidemiologie (AG Pischon) Max-Delbrück-Centrum für Molekulare Medizin Robert-Rössle-Str. 10 13125 Berlin Tel: 030 / 9406 4572 e-mail: astrid.steinbrecher@mdc-berlin.de
Titel des Projektthemas	Evaluierung der Pilotphase einer Studie zur Erfassung von sitzendem Verhalten bei Kindern und Jugendlichen im Rahmen des europäischen DEDIPAC-Netzwerkes
Hintergrund / Projektbeschreibung	<p>Studien weisen darauf hin, dass langes Sitzen die Gesundheit negativ beeinflussen kann. Im Moment werden jedoch in Deutschland und anderen europäischen Ländern nur begrenzt Daten darüber erhoben, wieviel und wann Kinder und Jugendliche täglich sitzen. Ein Grund hierfür ist, dass bis heute geeignete Messmethoden fehlen. Das Max-Delbrück-Centrum für Molekulare Medizin hat in Zusammenarbeit mit dem Bremer Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie im Rahmen des europäischen Netzwerkes „Determinanten von Ernährung und körperlicher Aktivität (Determinants of Diet and Physical Activity – DEDIPAC)“ ein Instrument zur Erfassung von sitzendem Verhalten und dessen Einflussfaktoren entwickelt. In einem Pilotprojekt wurde dieses Instrument an vier Berliner Schulen eingesetzt und getestet.</p> <p>Kinder einer Berliner Grundschule und Jugendliche von drei Berliner Oberschulen trugen zwei unterschiedliche Akzelerometer (ActivPAL, Actigraph) über neun Tage hinweg. Per Fragebogen wurden Informationen über Sitzzeiten und möglichen Einflussfaktoren erhoben. Zudem wurden die Schulleitenden gebeten, Fragebogen zu möglichen schulspezifischen Einflussfaktoren auszufüllen. Es wurde auch die Akzeptanz der eingesetzten Fragebögen und Geräte erhoben. Insgesamt wurden 61 Schüler in die Pilotstudie einbezogen.</p>
Aufgaben	Literaturrecherche, Entwicklung von Fragestellungen zur Beurteilung verschiedener Aspekte von Machbarkeit und Akzeptanz des Pilotprojektes, Entwicklung eines Analyseplans, Datenanalyse, -interpretation und Veröffentlichung der Ergebnisse Einarbeitung in die Software zur Auswertung der Daten des Actigraph-Akzelerometers
Voraussetzungen	Epidemiologische Grundbildung, Kenntnisse in statistischen Analyseprogrammen (SAS, SPSS, ...)
Anzahl der Plätze	1-2